

### Zbiranje 24 urnega urina

Urin zbiramo 24 ur zato, da izmerimo izločeno količino urina in v njem izločenih presnovkov v enem dnevu (24 urah). Pred in med zbiranjem urina opravljamo normalno vse aktivnosti kot sicer. Če ni drugače zahtevano, lahko jemljemo predpisana zdravila. Pretirano pitje tekočin ni priporočeno, vendar ne vpliva bistveno na rezultate preiskav.

- Pripravimo si čisto, dovolj veliko posodo (najbolj primerna je graduirana plastična posoda za zbiranje urina z volumnom 2,5 L) katero predhodno dobro pomijemo in speremo z tekočo vodo (ne milom!).
- Z zbiranjem pričnemo prvega dne zjutraj po običajnem prvem uriniranju. Prvi jutranji urin zavržemo, vse naslednje urine pa zbiramo v posodi do enake ure drugega dne. Naslednji dan zjutraj prvi jutranji urin dodamo zbranemu urinu.
- Pomembno je da urin zbiramo točno 24 ur. Ko smo končali z zbiranjem, prinesemo v laboratorij ves zbrani urin, na nalepko napišemo ime in priimek ter datum rojstva.
- V času zbiranja urin čuvamo na hladnem v hladilniku na 4-8°C. Urinski vzorec morate dostaviti v laboratorij najkasneje v 4 urah.
- Za nekatere preiskave so potrebni še podatki: starost, teža in višina, ter zdravila, ki jih jemljemo.

**POZOR!** Zbiranje 24 urnega urina je zelo pomembno. Napake pri zbiranju (polit urin, pozabili smo na eno uriniranje) imajo za posledico manjšo količino urina. Ker rezultate preiskav v laboratoriju preračunavamo na količino urina, ima vsaka sprememba volumna neposreden vpliv na rezultat.