

NAVODILA ZA ODDAJO URINA

Oddaja priložnostnega urina

Pomembno je, da je urinski vzorec oddan pravilno. Laboratorijsko osebje vam pove kakšen vzorec urina je potreben za preiskave. Najpogosteje je zahtevan priložnostni vzorec urina oziroma drugi jutranji vzorec urina.

Oddati je potrebno **srednji curek urina**:

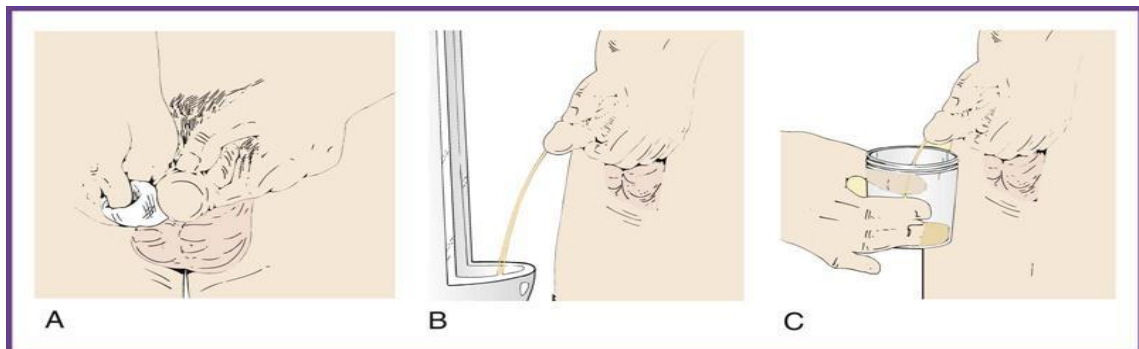
- dobimo ga tako, da prvi del urina spustimo v školjko stranišča,
- drugi del v čašo/posodico za odvzem urina (potrebujemo najmanj 12 ml urina),
- preostali del urina spustimo v stranišče.

Urin uporabljamo za izvedbo kvalitativne preiskave urina in pregled sedimenta urina. Posodo za urin dobite pri laboratorijskem osebju pred ali po odvzemu krvi oziroma oddaji materiala. V primeru, da urin prinesete s seboj potrebno je o tem obvestiti laboratorijsko osebje zaradi ocene primernosti vzorca (starost vzorca največ 2 uri, temperatura transporta, način oddaje vzorca).



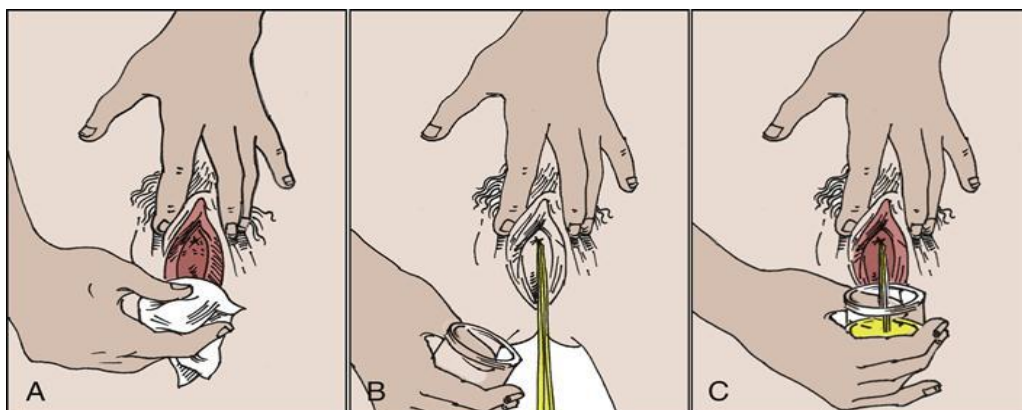
Odvzem urina pri moškem

- Kožico penisa povlečemo nazaj. Mesto temeljito umijemo z milom in vodo. S suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo mesto osušimo.
- Kožica penisa mora ostati povlečena nazaj, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko, pri tem ne prenehamo z uriniranjem.
- Srednji curek urina ujamemo v sterilno posodico, ki jo napolnimo približno do polovice.
- Posodico dobro zapremo.
- Na posodico nalepimo listek ali nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina.



Odvzem urina pri ženski

- S prsti ene roke razširimo sramne ustnice in jih zadržimo v tem položaju.
- Spolovilo dobro umijemo z milom in vodo. S suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo spolovilo osušimo.
- Sramne ustnice morajo biti razširjene, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko, pri tem ne prenehamo z uriniranjem.
- Srednji curek urina ujamemo v sterilno posodico, ki jo napolnimo približno do polovice.
- Posodico dobro zapremo.
- Na posodico nalepimo listek ali nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina.



Prenos urina v primeru da urin oddamo doma

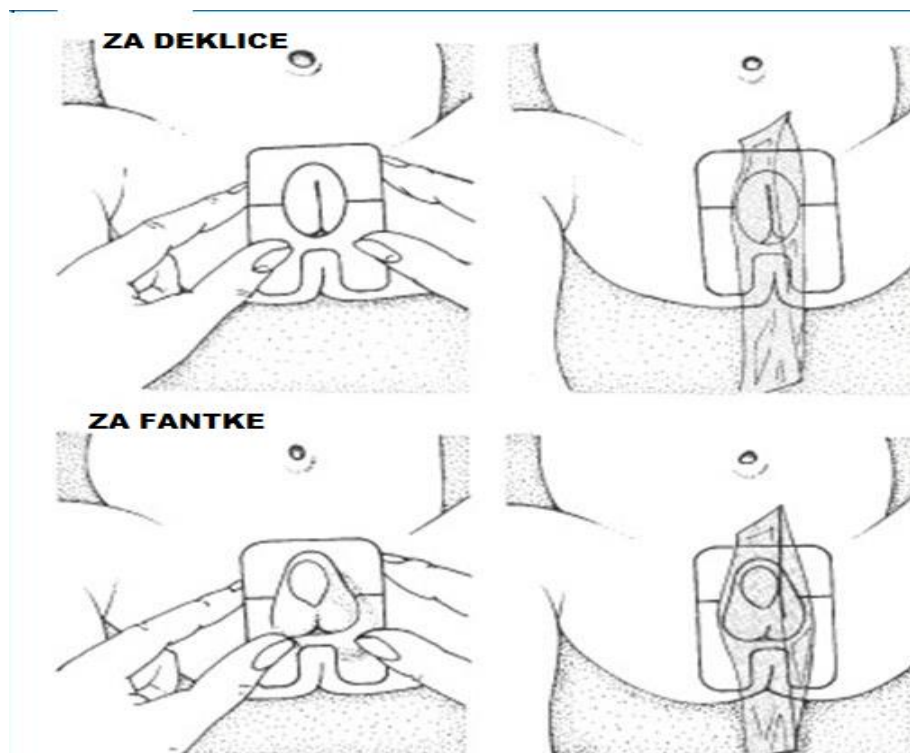
Dobro zaprto in označeno posodico z urinom, skupaj s spremnim listom za mikrobiološke preiskave, v najkrajšem času (**manj kot 2 uri**) prinesemo v laboratorij zdravstvene ustanove.

Odvzem urina pri dojenčkih

Urinska vrečka je najpogostejša metoda odvzema urina pri dojenčkih in majhnih otrocih. Vrečko dobite v ambulanti, skupaj z napotnico, ali v lekarni.

Postopek odvzema urina

- urinsko vrečko po temeljitem umivanju nalepimo okrog spolovila in počakamo, da otrok urinira,
- koža okrog spolovila mora biti suha, ne smete mazati s kremo, da se vrečka ne odlepi in popusti, urin pa razlije v plenice,
- v kolikor otrok v eni uri ni uriniral, morate postopek ponoviti z novo vrečko,
- vrečko odstranite, stisnete skupaj da se nepredušno zalepi, vstavite v kozarček in zaprete (urina ne prelivajte),
- na posodico nalepimo listek ali nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina,
- kozarček z vrečko dostavite v laboratorij najpozneje v 1-2 uri po odvzemu.



Oddaja urina za mikrobiološke preiskave

Za odvzem urina potrebujemo sterilno posodico, ki jo dobimo v laboratoriju zdravstvene ustanove. Druge posode za preiskavo urina niso primerne. V primeru odvzema urina v neustrezno posodico, urin zavrnamo. Urin za preiskavo sprejemamo do 12 ure, izjemoma kasneje.

Kako odvzamemo urin

Pred odvzemom urina si roke temeljito umijemo z milom in vodo ter osušimo s papirnato brisačo za enkratno uporabo. Pripravimo si sterilno posodico ki jo dobite v laboratoriju. Previdno odvijemo pokrovček posodice, vendar ga ne odstranimo. Pri tem pazimo, da se ne dotaknemo notranjega robu posodice. Za mikrobiološko preiskavo potrebujemo 5-10 ml jutranjega/priložnostnega urina (lahko tudi več).

Odvzamemo **vedno srednji curek urina** (glej navodilo »Odvzem urina pri moškem/ženski/dojenčkih).

Laboratorijska potrditev mikrobiološke preiskave

V laboratoriju urin nasadimo na ustrezna gojišča. Bakterije za rast potrebujejo dan (največ dva). V primeru, da bakterije porastejo, gojišča pošiljamo na identifikacijo in določanje občutljivosti za antibiotike (antibiogram). Mikrobiološka preiskava urina je predvidoma zaključena v enem tednu. Izvid dobi zdravnik.