

NAVODILO ZA ODVZEM URINA ZA MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE

Pravilni odvzem urina, shranjevanje in prenos v laboratorij so predpogoji za učinkovito in zanesljivo mikrobiološko diagnostiko, od katere je odvisna zdravnikova odločitev o zdravljenju.

Kaj potrebujemo za odvzem

Za odvzem urina potrebujemo **sterilno posodico**, ki jo dobimo v laboratoriju zdravstvene ustanove. Druge posodice (jogurtov kozarček, kozarec za vlaganje in drugi) za preiskavo urina niso primerne. V primeru odvzema urina v neustrezno posodico, urin zavrnamo.

Kako odvezamemo urin

Pred odvzemom urina si roke **temeljito umijemo z milom in vodo** ter osušimo s papirnato brisačo za enkratno uporabo.

Pripravimo si sterilno posodico. Previdno odvijemo pokrovček posodice, vendar ga ne odstranimo. Pri tem pazimo, da se ne dotaknemo notranjega robu posodice. Za mikrobiološko preiskavo potrebujemo 5-10 ml jutranjega urina (lahko tudi več).

Odvzem urina pri moškem

- Kožico penisa povlečemo nazaj (če ni obrezana). Mesto temeljito umijemo z milom in vodo. S suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo mesto osušimo.
- Kožica penisa mora ostati povlečena nazaj, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko, pri tem ne prenehamo z uriniranjem.
- Srednji curek urina ujamemo v sterilno posodico, ki jo napolnimo približno do polovice.
- Posodico dobro zapremo.
- Na posodico nalepimo listek ali nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina.

Odvzem urina pri ženski

- S prsti ene roke razširimo sramne ustnice in jih zadržimo v tem položaju.
- Spolovilo dobro umijemo z milom in vodo. S suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo spolovilo osušimo.
- Sramne ustnice morajo biti razširjene, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko, pri tem ne prenehamo z uriniranjem.
- Srednji curek urina ujamemo v sterilno posodico, ki jo napolnimo približno do polovice.
- Posodico dobro zapremo.
- Na posodico nalepimo listek ali nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina.

Prenos urina v primeru da urin oddamo doma

Dobro zaprto in označeno posodico z urinom, skupaj s spremnim listom za mikrobiološke preiskave, v najkrajšem času (**manj kot 2 uri**) prinesemo v laboratorij zdravstvene ustanove.

Laboratorijska potrditev

V laboratoriju urin nasadimo na ustrezna gojišča. Bakterije za rast potrebujejo dan (največ dva). V primeru, da bakterije porastejo, gojišča pošljamo na določanje občutljivosti za antibiotike (antibiogram). Z antibiogramom dobi zdravnik dragocene podatke, potrebne za uspešno zdravljenje. Mikrobiološka preiskava urina je predvidoma zaključena v enem tednu. Izvid dobi zdravnik.