

	OBRAZEC	Številka obrazca
	NAVODILO ZA IZVEDBO ORALNEGA GLUKOZNEGA TOLERANČNEGA TESTA (OGTT)	NP MED 02
		Izdaja 1 20.04.2017

Za **odvzem krvi** morate biti tešči.

- Vsaj tri dni pred izvedbo testa morate imeti običajno prehrano, brez omejitev. Bodite običajno telesno dejavni. Izogibajte se večjim športnim aktivnostim in težjim fizičnim naporom in obremenitvam.
- Pred pričetkom testa morate biti od 10 do 16 ur tešči. Pitje vode je dovoljeno.
- Če ste dan pred odvzemom krvi imeli zabavo in ste prekomerno uživali v jedaci in pijači, odsvetujemo odvzem krvi.
- 15 minut pred odvzemom krvi se je potrebno usesti in umiriti.
- Med preiskavo morate mirovati in ne smete zapustiti prostorov zdravstvenega doma.

NAVODILO ZA IZVEDBO ORALNEGA GLUKOZNEGA TOLERANČNEGA TESTA (OGTT)

OGTT preiskava traja načeloma 2 uri. Prvi odvzem krvi se praviloma izvede na tešče med 7. in 9. uro zjutraj. Po prvem odvzemu krvi boste popili sladko tekočino in sicer 75 g glukoze, raztopljene v 250 do 300 ml vode v 5 minutah. Po zaužitju sladke tekočine bodo odvzem krvi opravili čez 120 minut. V primeru, da je že prva vrednost glukoze nad 7,0 mmol/l, testa ne nadaljujemo.

Med trajanjem OGTT testiranja ne smete jesti nobene hrane, niti piti nobene pijače. Tudi kajenje ni dovoljeno. Med testom morate mirovati in biti v čakalnici laboratorija. V primeru slabosti poiščite pomoč v laboratoriju.